



知ってク 情報

出かける前の「3点チェック」も
帰省や旅行中の留守を狙う空き巣にご注意!



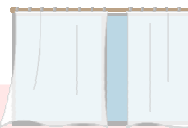
この時期は帰省や旅行など、長く留守される方も多いです。でも、「留守宅を狙う泥棒」が最も活発になるシーズンでもあります。せっかくの楽しい思い出が台無しにならないよう、出かける前に必ず確認したい「防犯の盲点3点チェック」をご紹介します!

チェック1 カーテンを「閉め切り」にしているか?

長期不在だからと、すべてのカーテンをピッチリ閉めていませんか? 昼間でも厚手のカーテンが閉まったままだと、周囲に「この家は今、留守です」とアピールしているようなものです。

対策

通りに面した窓は、レースのカーテンだけ閉めておくのが正解。外からの視線は遮りつつ、「人がいるかもしれない」と思わせることができます。



チェック2 SNSで「リアルタイム発信」をしているか?

旅先での美味しいご飯や綺麗な景色、ついついその場でSNSにアップしたくなりますよね。でも、空き巣にとっては「今、家から遠く離れた場所にいる」という確実な証拠になってしまいます。

対策

旅行中の投稿はグッとこらえて、自宅に無事帰ってきてから「思い出投稿」としてアップするのが防犯上、安全です。



チェック3 「新聞や郵便物」の配達ストップを忘れていないか?

郵便受けに新聞やチラシが溜まるのは、「長期間不在の家」と知られる最も危険なサインです。

対策

事前に新聞販売店に連絡して「一時配達休止」の手続きをしておきましょう。郵便局にも「不在届」を出せば、期間中の郵便物を保管しておいてくれます。



最近では、設定した時間になると自動で電気がつく「タイマー付き照明」などがあります。とくにLED交換がお済みでない方にオススメです。
例) パナソニック LEDシーリングライト「るすばんモード」機能



ちょこっと 息抜き

8月1日は「歯が命の日」(芸能人じゃなくても笑)



「歯(8)が命(1)」の語呂合わせからこの日は、健康的で美しい歯の大切さを考える記念日。虫歯のだけでなく、普段の歯みがきを見直したり、歯や口の状態をチェックする日にしてはいかがでしょうか。

虫歯や歯周病に加え、夏に注意したい「酸蝕(さんしょく)」

虫歯ではないのに歯が溶けてしまうことがあります。これを「酸蝕」といいます。

炭酸飲料やスポーツドリンク、柑橘類、酢など、酸性の飲み物や食べ物。頻繁に口にすると、歯の表面(エナメル質)が少しずつ溶けやすくなります。特に暑い季節は、冷たい飲み物を何度も飲むことが増えるので、注意が必要です。



酸蝕を防ぐ ポイント

- 飲み物をダラダラ飲み続けない
- 酸っぱいものを食べた後は、水やお茶を飲む
- 食後30分ほどしてから歯を磨く
(すぐに磨くと、やわらかくなったエナメル質を傷つけることがあります)
- フッ素入り歯みがき剤を活用する

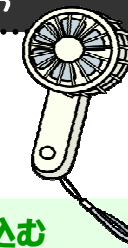


歯ブラシは「やわらかめ」か「ふつう」がオススメ。また、デンタルフロスは「歯磨きの前」に!



生活お役立ち情報 実は逆効果!? ハンディファンの正しい使い方

夏の必需品となった「ハンディファン(携帯扇風機)」も、実は使い方を間違えると涼しく



やいがちな「NGな使い方」

猛暑日に、顔へ直接風を当てる

35℃以上の日は、直接顔に風は当てないでください。ドライヤーの熱風を浴びているのと同じ状態になり、熱中症のリスクが高まります。

背面に保冷剤を当てる

背面の風の取り込み口に保冷剤を当てて使用すると、内部に熱がこもって故障や

カバンの中に放り込む

硬いものとぶつかることで内部の「リチウムイオン電池」に強い衝撃が加わり、後から突然



本当に涼しい使い方

肌を少し濡らして使用!

濡れタオルや汗拭きシートで首筋を拭くか、ミストスプレーで肌を少し湿らせます。気化熱で



太い血管がある場所に当てる

首の側面、手首の内側、足の付け根などは効率よく血液が冷やされます。また、目はドライアイなどトラブルを引き起こすリスクがあるので注意を。

<注意点>
外気温38℃超の直射日光下では、逆に熱風になり、体感温度

発火事故を防ぐために

1度でも強く落としたり使わない!

見た目は壊れていなくても、内部の電池が傷ついていると、充電中や使用中に突然



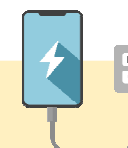
夏の車内に放置は絶対にNG!

高温になる場所に放置すると電池が異常発熱を起こします。必ず一緒に持ち歩いてください。



充電したまま寝ない

充電は周囲に燃えやすい物を置かない、目の届く



ハンディファンだけでなく、リチウムイオン電池を使う製品は、高温・衝撃・劣化に注意しましょう!

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ

私たちは地域のお客様に「いつもお役に立ちたい」をモットーにしている里仁にある電気屋です。この2026年4月で創業37年を迎えました! 地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をまいります。今後も「暮らしを快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください!



お問い合わせはこちら

0857-28-7689

メールでもお気軽に!

info@core1.jp

ブログも見に来てください!

さとにのでんきや コアイチムラ

検索

スタッフ紹介



店長の
竹内です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です!



副店長の
中川です。

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。



市村和也
です。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ!



市村昌也
です。

家電品のことからおうちのことで気軽に声をかけ下さい!