

さとのでんきやさん 2026年5月号

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689



こんにちは！ さとのでんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。

「五月晴れ」といって、気持ちのいい5月の青空を思い浮かべますよね。実は本来、梅雨の合間に見える晴れ間を指す言葉でした。今では初夏の爽やかな空を表す意味で使われています。言葉も時代とともに変わるの面白いですね。風が心地よいこの季節、窓を開けて過ごしてみたいと思いませんか？



当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

快適リフォーム 5月号

5月は「カビのスタート月」ってご存知ですか？

湿気対策の3原則：空気を動かす・吸い取る(除湿)・通り道を作る

いや～暑くなってきましたね。この時期に注意したいのが「カビ」です。カビは気温20℃以上・湿度60%以上で一気に増え始めます。この条件は梅雨前の5月から揃い始めます！



湿気がこもりやすい場所の対策方法

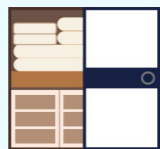
浴室

入浴後、ドアを閉めて換気扇を回し続ける(ドアを開けると湿気が他の部屋に広がるので)。壁や床の水滴を軽く拭くだけでも、カビをぐっと抑えられます。



クローゼット・押入れ

晴れた日は少し開けて、空気を入れ替えましょう。すのこや除湿剤の活用もおすすめです。



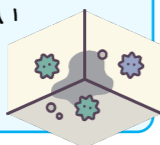
玄関・下駄箱

「すぐしまわない」が鉄則。帰宅直後の靴は湿気を含んでいるため、数時間は出したままで乾燥させてから収納します。



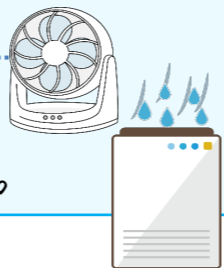
家具の裏(タンス・冷蔵庫横など)

空気が動かないので、見えないカビが進行しやすい場所です。壁から5cm以上離しましょう。



部屋干しスペース

大量の水分が一気に放出されるので、除湿機やエアコン除湿を併用したり、サーキュレーターで空気を動かしましょう。



エアコンの「内部クリーン機能」はカビを増やさない機能です

「内部クリーン機能」は、カビを除去する機能ではなく「乾燥させて予防する機能」です。送風や暖房運転を行って内部の水分を飛ばします。すでに発生しているカビは除去できません。

正しい使い方

運転直後が最も効果的です。「自動内部クリーン」設定をオンにすればラクです。時間は30分～2時間ほどかかりますが、途中で止めるのはNG。電気代が高いと思いがちですが、1回の運転で約1円～3円程度です！



電気屋さんの暮らしアドバイス

「暑熱順化」で熱中症に負けない体づくりを！

本格的な夏を迎える前に、熱中症にかかりにくくする「暑熱順化」を行いましょう。暑熱順化とは、「汗を作る汗腺の働きを高めること」です。汗が出やすくなるだけでなく、塩分の少ないサラサラの汗がかけられるようになります。



暑熱順化の仕方

1. 運動で汗をかく習慣をつける

ウォーキング、ジョギング、サイクリングなどやや暑い環境で、少しきついと感じる程度の運動を1日30分程度。シニアの方は、早歩きでもOK。



2. 入浴でも効果あり

41℃以下のお湯に10分ほど浸かる。睡眠の質も高まる！



3. タンパク質を摂取

1週間に4日以上、汗を15分～30分かきます。その直後、牛乳、お肉、大豆製品などのたんぱく質を多く含む食品を摂取すると、血液の量が増え、多少の脱水にも負けない体がつくれます。



熱中症対策

喉が渇く前から水分補給

たくさん汗をかいたら、塩分も補う

めまい、立ちくらみ、こむら返りなどの症状が出始めたら、経口補水液を飲むなどの対策が重要

熱中症？ここをチェック！

1. 爪チェック

親指の爪をギュッと押し、離れた後にピンク色が戻るのに3秒以上かかる場合は脱水傾向

2. 脇の下チェック

脇の下は通常汗で潤っているが、乾燥している場合は脱水の可能性あり



3. 皮膚チェック

手の甲の皮膚をつまんで離し、元の状態に戻るのに3秒以上かかる場合は脱水傾向

4. 尿の色チェック

通常は薄い透明から淡い黄色。濃い黄色になっている場合は水分不足のサインです

もし熱中症になってしまったら

体の部位で冷やす場所は首、脇の下、太ももの付け根。また、血管がたくさんある「手のひら」も推奨されています。朝食を取っていない、睡眠不足、夜間にエアコンを控えている人は、熱中症のリスクが高いことが知られています。暑熱順化で体を作りつつも、細心の注意を払ってくださいね。

小さなお困り事でもご相談ください！



【電話】0857-28-7689



鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00～19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご提案します！



知ってク
情報

「エアコン2027年問題」を踏まえて、どれを選んだらいい？
エアコンは使用時間の長さで機種を選ぼう！



何度かお伝えしていますが、来々2027年度より地球温暖化対策の一環として、「省エネ基準をクリアしたエアコン」しか製造・販売ができなくなります(エアコン2027年問題といいます)。そのため、省エネ性能が低めだけど、お手頃価格のエアコンに買い替える方が増えています。

<超省エネエアコン>と<スタンダードエアコン>、どちらがいい？

買い替えるならできるだけ価格が安い方がいいですよね。でも、どうせ買い替えるなら、省エネ性能が高い方が、**電気代をグッと削減できます**。選ぶポイントは「**使用時間の長さ**」です。長時間使うリビングはできるだけ、省エネ性能が高い機種の方が電気代が安くなります。あまり使わない部屋なら、スタンダードな機種もOK。では、どのくらい違うか比べてみましょう。

エアコン仕様一覧のここをチェック！

1時間あたりのエアコン電気代は、カタログ等にある仕様一覧の「消費電力」で計算します。

<超省エネエアコン>

	畳数のめやす	能力(kW)	消費電力(W)
冷房	8~12畳 (13~19㎡)	2.8 (0.4~4.5)	515 (110~1,150)
暖房	8~10畳 (13~16㎡)	3.6 (0.3~7.1)	690 (105~1,980)
暖房低温能力(外気温2℃時)			5.6 kW

1時間あたりの電気代 **15.9円**

<スタンダードエアコン>

	畳数のめやす	能力(kW)	消費電力(W)
冷房	8~12畳 (13~19㎡)	2.8 (0.5~3.2)	770 (135~830)
暖房	8~10畳 (13~16㎡)	3.6 (0.4~4.7)	870 (125~1,390)
暖房低温能力(外気温2℃時)			3.4 kW

1時間あたりの電気代 **23.8円**

差額は**7.9円**ですが、真夏の8月に毎日18時間使ったら、**差額は4,000円以上**になります。もし、5月から10月まで使うと差額はどんどん広がります。エアコンは10年以上使う大事な家電です。超省エネエアコンは、もちろん冬場も足元まで暖かいので、活躍しますよ〜！

ちょこっと
息抜き

5月って、1年の中で一番「シワになりやすい月」!?

5月の紫外線は侮れません。肌へのダメージは真夏と同じくらい蓄積されるので、5月から対策が重要です。紫外線によるダメージは、加齢による自然な老化とは区別され、「**光老化**」と呼ばれています。

紫外線には2種類あります。この時期は**UV-A**に注意！

UV-A (紫外線A波)

肌の奥(真皮)まで届き、シワやたるみの原因。5月から一気にピークを迎えます。

UV-B (紫外線B波)

肌の表面を赤く焼き、シミの原因。こちらは7~8月がピークです。



一番の対策は「**日焼け止めクリームを塗ること**」

日焼け止めクリームは「**PA(Protection Grade of UVA)**」「**SPF(Sun Protection Factor)**」の2種類。

PAはUV-Aの防止。「PA+」から「PA++++」の4段階で、+が多いほど防止力が高い

SPFはUV-Bの防止。2~50、50以上は50+と表示。数値が大きいほど防止力が高い



目の日焼け対策も重要です。目が強い紫外線を感じると脳が「**日差しが強いぞ!**」と判断して、メラニンを作ります。**日焼け対策としてサングラスがオススメ**です！

生活お役立ち情報 家電や住宅設備等の供給に遅れがでています

最近、ニュース等でご存知の方も多いかと思いますが、世界的な情勢不安や円安の影響により、家電や住宅設備の部材価格が上がったり、一部商品で入荷が停止・遅延が出てきています。

⚠️ 半導体や部材の不足

商品がなかなか入荷せず、数ヶ月待ちや未定になるケースが増えています。

⚠️ 相次ぐ価格改定

各メーカーで数回にわたる値上げが続いており、昨日までの価格でご案内できない状況です。

「壊れてから」では間に合わないかもしれません

これまで当店では「**壊れたらすぐ修理・交換**」というスピード対応を心がけてまいりました。しかし現在は、「お湯が出ないのに給湯器の在庫がない」「猛暑なのにエアコンが届かない」といった、私たちとしても非常に心苦しい事態が起こりやすくなっています。

余裕をもって、ご相談をお願い致します

状況は日々変わっていきませんが、まず厳しい現状をお伝えさせていただきました。

「そろそろ10年経つし、調子が悪いかも?」「本格的な夏が来る前にエアコンを新しくしたい」そんな時は、どうか「**1~2ヶ月先**」を見越して、お早めにご相談ください。早めに動くことで、価格改定前の手配や、在庫の確保ができる可能性が高まります。

あやしい業者は、その場で契約しないでください

「品薄」とを聞いて慌ててしまい、よく分からない業者に頼んでしまうと、高額料金を請求されるかもしれません。「**品薄な商品を安く確保しているのだから、今すぐ契約してください**」などと言われたら、詐欺を疑ってくださいね。その場で契約せず、当店にもご相談ください。



「これって故障かな?」と不安になったら、まずは点検だけでもお気軽にお声がけください。

電器のコンビニショップ エディオンコアイチムラ



私たちは地域のお客様に「**いつもお役に立ちたい**」をモットーにしている里仁にある電気屋です。この2026年4月で**創業37年**を迎えました! 地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしております。今後も「**暮らしを快適にする提案**」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください!



お問い合わせはこちら

0857-28-7689

メールでもお気軽に!

info@core1.jp

ブログも見に来てください!

さとにのでんきや コアイチムラ

検索

スタッフ紹介



店長の竹内です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です!



副店長の中川です。

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。お役にたちます!



市村和也です。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ!



市村昌也です。

家電品のことからおうちのことで気軽に声がけ下さい!