さとにのこあいち通信でんきやさんこあい

2025年10月号



こんにちは! さとにのでんきやさん (有)コア イチムラ」の市村です。

10月の第2月曜日は「スポーツの日」の今年は10月13日になります。 以前は1964年の東京五輪開会式の日である10月10日が「体育の日」でした。 実はオリンピックを記念した祝日を持つ国は少ないそうです。2020年に世界的 に広く使われている「スポーツ」に改称されました。ウォーキングなど、スポーツ を親しむ日にしてくださいね!

EDUN IFIADUN

当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます!

快適 リフォーム@

最近、こんなご質問が増えてきました!

電気自動車を家庭用蓄電池として使用する方法は?



電気自動車(EV)のパッテリーはどんどん大容量になり、1回の充電で長い距離を走れるようになってきました。でも、走っていないときはパッテリーも使われずにもったいない状態です。 最近、お客様から「EVが蓄電池として使えると聞いたんだけど」というご相談をいただきます。

結論からいうと、「V2H」という機器が必要です!

EVの電気は乾電池と同い「直流」、家庭で使うのは「交流」です。そのため、直流と交流を変換するV2HをEVと住宅の間に設置すれば、蓄電池として活用できます。



(Vehicle to Home)

電気が使える日数はどのくらい?

例えば、一般家庭での1日の使用電力量が約10kWhの場合、パッテリー容量が40kWhのEVは約4日、パッテリー容量が60kWhは約6日も電気を使うことができます。

車種	バッテリー 容量	電気が使える 日数(目安)		
日産「サクラ」	20kWh	2日間		
日産「リーフ」	40kWh	4日間		
日産「アリア」	66kWh	6.6日間		

V2H機器を選ぶポイント

V2H機器には、「系統連系」型と「非系統連系」型の 2種類あり、系統連系がオススメのEVの大容量パッテリー、電力会社から送られる電気、太陽光発電で作られる電気の3つを同時に使うことが可能できます。



駐車場に電源がない場合、電気工事を承ります!

の延長は、**絶対にやめましょう。**当店にご連絡くださいねの

電気自動車(EV)やハイブリット車(PHV)の充電は、10A以上の電流が長時間流れるため、普通のコンセントでは過熱や発火等の事故を招くおそれがあります。そのため、専用の充電設備が必要になります。既存のコンセントからの引き回しや200Vエアコンコンセントから



電気屋さんの暮らしアドバイス

季節の変わり目に行う家事をサポートする家電!

10月は衣替えの季節のちょっと面倒な時は、家電がサポートしてくれます!

布団乾燥機でカラッと仕上げ

夏の湿気を残したままだと、カビやダニの原因にの 乾燥機をかけ、ふんわり 清潔に仕上げましょうの 枕も脱臭できますよ~!



掃除機で花粉やほこりを吸い取る

秋は夏に増えたダニが死がいとなるため、アレルギーを引き起こすことものまた、秋はプタクサなどの花粉も飛びます。こまめに掃除機をかけるには、手に取りやすいスティック

面倒なアイロンがけをカーテンの流

シャツやセーターを出したら、 シワが気になる! そんな時は ハンがーにかけたままけッとシワが伸ば せる木類スチーマーがオススメです。 アイロン台を出さなくていいから超ラク!

最新の洗濯乾燥機には ふんわり仕上げが得意な 「シワとリコース」搭載の 機種もあります。



カーテンの洗濯&日差し対策

夏に浴びた強い日差しやホコリで 意外と汚れているカーテンの 丸洗いすると気分も一新しますよの 秋冬は日差しが低くなるので、遮火カーテン

窓から冷気が入ってくるので、カーテンを替えると省エネ効果もありますよのより節電したい場合は内窓設置が断然オススメです。エアコンの効きがぜんぜん違いますよ~

靴のお手入れ・入れ替えに くつ乾燥機

サンダルや夏靴を片づけ、ブーツやスニーカーを準備しましょう。 くつ乾燥機なら、手軽に乾燥と 脱臭ができ、冬にも活躍します。 下駄箱の湿気取りにも!



エアコンのフィルター掃除

夏場、冷房でフル稼働したあと のフィルターにはホコリがいっぱいの 暖房に切り替える前に掃除しておきましょうの 電気代の節約と快適さにつながります。 高いところの掃除になるので、難しい場合は

小さなお困り事でもご相談ください!



電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ 有限 コア イチムラ



【電話】0857-28-7689

鳥取市里仁315番地 営業時間 9;00~19;00 定休日;日曜定休(緊急時対応します) タッかを組んで、最適な住まいをご提案します!



88 知っト7 88 情報

10月1日は「オープンレンジの日」なんです!

食欲の秋!電子レンジを上午に活用しましょう!



大きさや厚み

を揃えて

10月1日は「オープンレンジの日」の日本電機工業会が2014年に内食を豊かに したいという願いと、内食を意味する「Eat in(イートイン)」が「101」と読める 語呂合わせから定められました。電子レンジを使って秋の味覚を楽しみましょう!

電子レンジを使って野菜を茹でる! ※手動加熱の目安時間(600W)

短時間で加熱ができるため、ピタミン(が水に溶けだすことを防ぎますよ~。 チンした後、すぐに冷水にとって一気に冷やすと色鮮やかに仕上がります。

ほうれん草	キャベツ	小松菜	もやし	ブロッコリー	じゃがいも	さつまいも	かぼちゃ	にんじん
200g	100g	200g	200g	100g	1個(150g)	1本(200g)	200g	100g
約2分~ 2分30秒	約1分30秒	約2分~ 2分30秒	約1分~ 1分30秒	約1~2分	約3~4分	約4~5分	約2~3分	約1~2分

※電子レンジの加熱時間の目安について

加熱時間を500Wの電子レンジで記載している レシピも多いですのご自宅の電子レンジが、 600Wなら0.8倍、700Wなら0.5倍、400Wなら 1.2倍にして時間を調節してください。 加熱時間は短めに設定して、庫内の様子を 見ながら追加・調整していくのがポイント!

秋の味覚も電子レンジで簡単!茹で栗の作り方

- 1. 栗に切り込みを入れ、15分水につける 2. 水気を切った栗を耐熱皿に広げる
- 3. 電子レンジ600Wで5分加熱 (栗の量や大きさで時間は異なるので 触ってみて柔らかくなったか確認を)



上手に解凍するポイント

解凍を失敗したことありますよね~注意する点をご紹介!

袋から出したあと ラックをかけない 冷凍室から出したら すぐに解凍する

ターンテープル式は外側、フラッ ト式は真ん中に置く

解凍モードや低温 モードで1分ずつ

ちょこっと

ですの

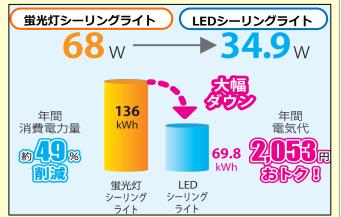
10月21日は「あかりの日」! おうちの照明の見直しを!

1879年10月21日は、トーマス・エジソンが実用的な自然電球を発明した日です。 この偉大な発明を記念して制定されたのが、「あかりの日」です。1981年に制定 され、最近は省エネルギー照明の普及促進活動などが行われています。

自熱電球・蛍光ランプは残念ながら、2028年 1月1日以降、製造・輸出入がすべて禁止になり ますのその理由は「水銀による環境汚染の防止」

白熱電球・蛍光ランPはだんだんと製造されな くなります。価格も上がっているので、当店では LED照明への交換をオススメしています。

交換をオススメする最大の理由は「電気代が削減 できる」からです。今後必ず取り替える時期がき ますので、早めの交換で電気代を減らしませんか?



参照;一社)日本照明工業会「あかりの日」より

生活お役立ち

木替えからの洗濯用洗剤の選びち

洗剤って、いつも同じものを買いがちですよね(笑)o洗濯用洗剤の種類と選び方を知って おくと、形崩れやダメージが防げたり、汚れが落としやすくなることもの基本をご紹介します!

木類へのダメージが少なく、すぐに水に溶ける「液体洗剤」

粉末タイプよりも衣類へのサメージが少なく、洗剤がすぐに水に溶けるため、 スピーディーに洗濯ができます。衣類の素材を選ばないのも大きな特徴です。 また、すすぎ1回でOkなものも多いので、時短や水道代節約になります。



| 尹リケートな服も決える「おしゃれ着用洗剤」

末類を保護する成分が多く配合されているので、 衣類のダメージを抑えて洗うことができます。 手洗いマークがついている衣類も手洗いや洗濯機 の「ドライモード」などで決うことができます。



長期保管する前は「粉末洗剤」

液体タイプより洗浄力が高く、しつ こい黄ばみやシミなども 効果的に洗浄することが できます。衣替え前にの



洗濯用洗剤の成分の選び方

日常の汚れは弱アルカリ性洗剤

洗浄力が高いので、食べ物の シミや皮脂汚れにも効果あり!

テリケートな衣類は中性洗剤

色落ちや縮み、型崩れが気に

漂白剤入りは部屋干しに

漂白剤は臭いの原因菌を

洗濯用洗剤の正しい使い方

使用量を守りましょう。決剤を入れすぎると、 すすぎきることができず、衣類に洗剤が残っ てしまいます。また、洗濯機に洗剤が残ると

洗剤の「自動投入」が便利。 入れすぎ防止!

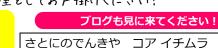
面倒な計量の手間が省けます。 トリプル自動投入(パナソニック) なら、液体洗剤、柔軟剤、おしゃ



電器のコンビニショップ エディオン コア イチムラ



和たちは地域のお客様に「いつもお役に立ちたい」をモットーに している里仁にある電気屋です。今年2025年4月で創業36年を迎えました! 地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしてまいります。今後も「暮らしを 快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください!



ブログも見に来てください!

検索

市村昌也

ですの

お問い合わせはこちら メールでもお気軽に! info@core1.ip

●○●○●○●○●○●○●○ スタッフ紹介 ○●○●○●○●○●○●○●○



ですの

市村和也

おうちのことまで 気軽にお声がけ 下さい!



竹内です。

お家の困りごと何でも 相談してください。エディオン のリフォームパックも自社 施工なので安心です!



ランプの取替からお家の お困りごとまで小さな事 でもご相談下さい。

小物やお急ぎの商品も 本店に在庫があれば 当日お持ちすることもでき