

さとのでんきやさん **こあいち通信**

2025年
7月号

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689



こんにちは！ さとのでんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。

7月第3月曜は「海の日」。今年は7月21日です。もともとは1876年(明治9年)に明治天皇が東北巡幸を終え、横浜港に帰着されたことを記念して制定されました。乗船された軍艦「明治丸」が帰港した日が7月20日だったことから、この日が「海の記念日」となりました。今は「ハッピーマンデー制度」に



当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

快適リフォーム 夏版

夏こそ、お風呂に入りませんか？

暑さに慣れるには、「しっかり入浴すること」。熱中症対策にも！

暑いとついシャワーで済ませがちですよね～でも、夏にこそ「湯船に浸かること」が身体にも心にも良い影響を与えてくれます。最新のお風呂機能もご紹介いたします！



「汗をかく」ことの意味

冷房の効いた室内でバタバタとした汗をかくのは、汗腺がうまく働いていない証拠です。お風呂でしっかり温まることで、汗腺が鍛えられ、サラサラとした「質のよい汗」が出やすくなります。体臭対策や美肌効果になりますよ～！

入浴効果1 夏バテ・冷房疲れをリセット

1日中冷房の室内に居ると、身体の芯から冷えて、だるさや食欲不振、頭痛など「夏の不調」が起りやすくなります。身体をしっかりと温めることで、血流が良くなり、乱れた自律神経が整います。

入浴効果2 夜の入浴が「快眠スイッチ」に

寝苦しい夏の夜こそ、ぬるめのお湯(38～40℃)に10～15分ほど入るのがおすすめ。お風呂で一時的に体温を上げ、湯上がりに体温がスーッと下がると、自然と眠気が訪れます。



夏のバスタイムを快適にする「浴室換気乾燥暖房機」

冬のヒートショック対策として、オススメしている「浴室換気乾燥暖房機」ですが、夏も活躍する機能が搭載されています！



涼風機能で汗だくにならない！

扇風機のような優しい風で浴室内の熱気を排出し、入浴後の蒸し暑さを和らげてくれます。入浴後にすぐ着替えやすくなりますよ～

夜のうちにカラッと乾く浴室乾燥機能

台風やスコールで外干しできない時は、浴室が「室内干しスペース」として活躍します！また猛暑の中、外干ししたくないときも便利！！

マイクロバブル入浴で保湿効果！

お湯に酸素を含んだマイクロの泡を加えて、白くやわらかなお湯に。身体をやさしく温め、お肌をしっとり保ちます。



パナソニック「酸素美泡湯」

シャワーヘッドは超節水と美肌効果！

最新のシャワーヘッドは、少ない水量でも高い洗浄力を発揮します。毛穴詰まりの改善や肌のトーンアップが期待できます！



「今の浴室に不満がある」「もっと使いやすくなりたい」そんな方は、ぜひお気軽にご相談ください！

電気屋さんの暮らしアドバイス

夏のおうち、ちょっと快適にしませんか？



SSS



昨年を上回る暑さで、ぐったりですよね。家の中でも、熱中症になる危険があります。室温が30℃を超えたら、ガマンせずエアコンをつけて下さいね。できるだけ快適に過ごして欲しいので、ちょっとした工夫で、夏を心地よく過ごす方法を紹介します！

今すぐ確認したい3つの設定

冷房の風は上向き



冷蔵庫は「強」から「中」



給湯器の設定温度を40℃から



猛暑日はエアコンつけっぱなしが省エネ

外気温が35℃以上の猛暑日は、エアコンをつけっぱなしがオススメ。一度適温にしてしまえば、少ない消費電力でキープできます。ただし、長時間外出する時は「消す」判断



「室外機」を効率よく冷やす

室外機周辺の温度が高いと、熱交換効率が落ちて消費電力が上がってしまいます。

「室外機の周りに打ち水をする」「日よけを設置」

「風通しを良くする」など、室外機周辺の温度を下げる工夫をしてみてくださいね！



打ち水する時間帯は朝早くか夕方

早朝に打ち水をすれば、地面の温度上昇を抑え、日中の気温が上がりにくくなります。夕方は、日中に熱を蓄えた地面や建物に打ち水することで、熱帯夜対策になります。

サーキュレーターで空気をかきまぜる

冷たい空気は下にたまりがち。サーキュレーターや扇風機で部屋の空気を循環させると、室温が均一

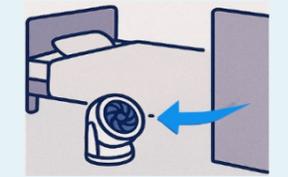
サーキュレーターの置き場所

エアコンの真下、または向かい側の床に置いて、天井に向けて送風すると、かきまぜられます！



「寝室」で使うときのコツ

直接風が当たると冷えすぎるため、壁に風を当てて跳ね返し、間接的に



小さなお困り事でもご相談ください！

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ



【電話】0857-28-7689

鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00～19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

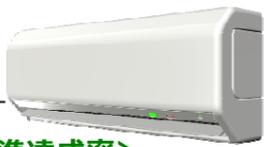


家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご紹介します！



知っトク 情報

エアコン購入を悩んでいる方に知って欲しいこと
2027年に省エネ基準が厳しくなります!



家庭用エアコンには「省エネ基準」が定められています。省エネ性能が高いほど、省電力で電気代が安くなり、地球温暖化対策にもなります。

この基準が2027年に厳格化されます。

どんな影響があるの?

現在、省エネ基準未達成の製品も販売されています。しかし、2027年度から、**省エネ基準未達成のエアコンは生産・販売されなくなります!**

<省エネ基準達成率>



省エネ基準達成率が100%以上の製品は、目標基準をクリアしていることを示し、**緑色のマーク**で表示されます。100%未満の製品は**オレンジ色のマーク**で表示されます。

ここが重要! 何が問題になるの? 知っておきたい4つの問題点

1. 今まで購入できていた(省エネ基準未達成の)安価なエアコンが買えなくなる
2. 基準を満たすための技術投資によって、エアコン本体価格が高くなる可能性が高い(低価格モデルが生産・販売されなくなるかも...)
3. エアコンが大型化するため、コンパクトサイズがなくなるかも(狭い場所に設置できなくなる)
4. 来年は駆け込み需要が増え、価格や在庫に影響がでる可能性がある

エアコンの購入は早めにご検討を!

今なら省エネ基準未達成モデルも購入が可能です。今までエアコンがなかった寝室等への設置をお考えの場合は、早めにご検討ください! ただし、長時間使う部屋だと電気代が高くなる場合があります。

エアコン選びは慎重に、ぜひ当店にご相談ください!

| | | | |
|----------------------|---------------|------------------|-------------------------|
| 期間消費電力量 746 kWh | 目標年度 2027年 | 省エネ基準達成率 107% | 通年エネルギー消費効率(APF) 7.1 |
| 期間消費電力量 1,182 kWh | 目標年度 2027年 | 省エネ基準達成率 96% | 通年エネルギー消費効率(APF) 6.4 |

オレンジマークの商品が購入不可に

七夕飾りの「短冊」、色に意味があるのをご存じですか?

7月といえば、七夕ですね。さて、七夕飾りに使われる短冊の五色(青(緑)・赤・黄・白・黒(紫))に意味があるのをご存じですか?

実は、古代中国の「陰陽五行説」に由来しています。それぞれが「徳・仁・礼・義・智」の五徳を表していて、単なる飾りではなく“願いごとの方向性”を示す意味もあるそうです。

短冊に願い事を書く時に、色にも意味があることを知ると、自分の欲望をそのまま書くのがちょっと恥ずかしくなっちゃいますね~(笑)

- 青(緑) : 徳を積む
- 赤 : 先祖や親への感謝
- 黄 : 人間関係を大切にする
- 白 : 義務や規則を守る
- 黒(紫) : 学業の向上

ちなみに短冊は、笹の葉に結びつけるのが定番です。実はこの「笹に短冊」というスタイルは、日本独自の文化だそうです。笹はまっすぐ天に向かって伸びる生命力や、神聖な植物とされてきたことから、**願い事を天に届ける役割**を期待されているそうです。

生活お役立ち情報 パサパサになった古いお米でもおいしく炊く方法

お米の鮮度は「新米か古米か」よりも、**お米の乾燥度合いに大きく左右されます。** 普段の炊き方で炊くと芯が硬くなったり、パサつきや臭みが出ることがあります。そこで、おいしく炊くポイントを紹介します!



力を抜いてお米を研ぐ

古米は新米に比べて乾燥しているため、お米が割れやすくなります。**力を抜いて**軽くお米を研ぎ、お米の粒が割れないように注意!



目盛りより少し多めに水加減を調整

古米は水分量が少ないため、炊飯器の**水位目盛りより少し多め**に水を入れるのがポイント。また、給水時間も長めに。



みりん、料理酒などのアルコールを少量入れる

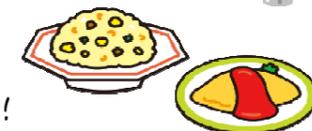
みりんや料理酒などを**大さじ1~2杯ほど**入れて炊くと古米臭が気にならなくなり、おいしく仕上がります。甘みとコクがプラスされて、風味が出ますよ~。



最初の水はすぐに捨てましょう。炊飯に使う水は、浄水器の水やミネラルウォーターを使うこともおすすめです。

パサつきを有効活用して、チャーハンやピラフに!

お米のパサつきを逆手にとって、チャーハンやピラフにすれば、炊き方を工夫しなくてもおいしくいただけます。酢飯やオムライス、リゾット、雑炊などもオススメ!



お米の味は、炊飯器で変わります!

ようやく手に入れた備蓄米や輸入米。ちよっとくらい味が落ちても仕方が

最新の炊飯器は「AI」が7口の職人の技で炊き上げてくれます!

「炊き分け」技術が進化しています! お米の状態に合わせて火や圧力の加減を自動で調整して、理想的に炊き上げてくれるんです!



パナソニック「ヒストロVシリーズ」

電器のコンビニショップ エディオンコアイテムラ



私たちは地域のお客様に「いつもお役に立ちたい」をモットーにしている里仁にある電気屋です。今年2025年4月で創業36年を迎えました! 地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしてみたいです。今後も「暮らしを快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください!



お問い合わせはこちら
0857-28-7689

メールでもお気軽に!
info@core1.jp

ブログも見に来てください!

さとにのでんきや コアアイテムラ 検索

スタッフ紹介



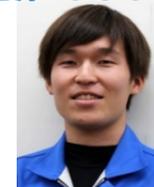
店長の竹内です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です!



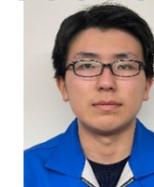
副店長の中川です。

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。



市村和也です。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ!



市村昌也です。

家電品のことからおうちのことまで気軽に声がけ