



知ってク 情報

部屋干しの洗濯物が乾かない・・・部屋中がじめじめ・・・
エアコン除湿と除湿器を上手に使い分ける！



梅雨時期にイヤなのが「湿気」ですね。湿気によるカビやダニの発生、結露などを防ぐために、除湿はとても重要！この不快さを解消する湿気対策をご紹介します！

湿気がたまり
やすい場所

水を使う場所

通気が悪い場所

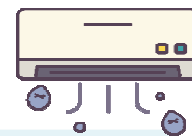
結露しやすい場所

北側部屋・押し入れ・クローゼット

窓周辺

部屋全体の湿気を取り除きたい：エアコン除湿(ドライ運転)

お部屋をカラッとさせるにはエアコン除湿がオススメ。除湿方法には2種類あります。



弱冷房除湿(通常の除湿)

冷房運転と同様に、空気を冷やして湿気を取り除く方式。除湿能力が高く、部屋も涼しくなりますが、部屋が寒くなりがちです。

再熱除湿(温度を下げず除湿する高機能型)

一度冷やして湿気を取った空気を再びヒーターで温めて室内に戻す方式。冷えすぎないので

室内に干した衣類乾燥にも使いたい：除湿器

一部を効率的に除湿するには、除湿器がオススメ。おもに3種類の除湿方式があります。



コンプレッサー式

エアコンの除湿と同じ原理。ヒーターを使わないため消費電力は低く、省エネ。ただし、気温が低いと除湿力が低下。

デシカント式

乾燥剤で湿気を吸着し、温めて冷却する方式。低温下でも除湿能力が低下しにくい。ただし、電気代がやや高い。

ハイブリッド式

2つのいいとこどりの。一年を通して効果的に除湿可能。ただしその分本体が大きく、



主に梅雨や秋のジメジメ時期に使うなら**コンプレッサー式**がオススメです。冬の結露対策にも使いたい場合は、1年中使える**ハイブリッド式**の除湿器を(エアコン除湿は冬は不向き)。

ちょこっと 息抜き

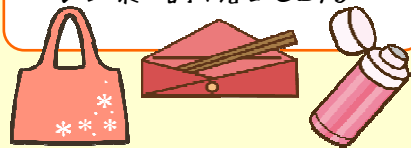
6月は「世界環境デー・環境月間」です！(^o^)/



皆さん、日ごろからエコな活動してますか？6月は地球の環境保全に対する関心を高め、啓発活動を行う月です。6月5日は「世界環境デー」で、国連による会議が開催されます(今年は韓国が主催)。今年のテーマは「**プラスチック汚染を終わらせよう！**」です。開催地の済州島は、2040年までにプラスチック汚染ゼロを目指す「**2040プラスチックゼロ島**」を掲げ、使い捨てカップの**デポジット制度**など革新的な取り組みを進めているそうです。ちなみにデポジットとは「預かり金」や「保証金」のこと。返却等すると戻ってくる制度です。

【プラスチック削減】できるところから始めよう！

マイバッグ・マイ箸を活用する。コンビニやスーパーで「レジ袋・割り箸」を断る



洗剤・シャンプー・調味料などは詰め替えパックにしてゴミを減らす



使用済みプラスチック製品を正しく分別回収



個包装の商品を避ける
・バラ売り野菜
・業務用サイズのお菓子等



夏場の水分補給に**マイボトル**を持ち歩く



電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ



私たちは地域のお客様に「**いつもお役に立ちたい**」をモットーにしている里仁にある電気屋です。今年2025年4月で創業36年を迎えました！地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をまいります。今後も「暮らしを快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください！



お問い合わせはこちら

0857-28-7689

メールでもお気軽に！

info@core1.jp

ブログも見に来てください！

さとにのでんきや コアイチムラ

検索

スタッフ紹介



店長の
竹内です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です！



副店長の
中川です。

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。



市村和也
です。

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ！



市村昌也
です。

家電品のことからおうちのことまで気軽に声がけ

生活お役立ち情報

歯ぐきが気になるシニアに「電動歯ブラシ」！

6月4日から10日まで「歯と口の健康週間」です！今年のスローガンは、「**歯みがきで丈夫な体の基礎づくり**」です。磨き残しをなくすには「電動歯ブラシ」がオススメです！



丈夫な体を作るには「歯周病」にならないこと！

唾液と分泌される唾液は、口内を浄化して、むし菌や歯周病を防ぐことができます。しっかり歯を磨くと、**認知症の予防**になり、口周りの筋肉を使うことで、発音や表情がよくなります。また、胃腸の負担も減らす

歯周病ってどんな病気？

歯周病は歯を支える骨を溶かす病気。溶けた骨は自力では治りません。進行すると歯を失うだけでなく、糖尿病や動脈硬化などの全身疾患に関係があることがわかってきています。

シニアの電動歯ブラシ利用率が高くなっています！

シニアの方が電動歯ブラシを使い始めるきっかけにはこんな理由があります。

- ① 手の力や動きに不安があり、手が疲れてしまう。磨きムラがしやすい。
- ② 歯ぐきが弱ってきた。歯ぐきの健康を保ち、できるだけ自分の歯で食事したい。



電動歯ブラシの一番の良さは？

「磨き残しが減りやすく、歯垢除去力が高い」ことです。歯に充てるだけで、手ではできない

電動歯ブラシも進化しています！

アプリ対応で、ブラッシングの習慣や磨き残しを可視化できるモデルが増えています。また、歯周ポケットの汚れを効率的に除去する振動機能や、歯ぐきにやさしいブラシ設計が注目されています。

パナソニック
「ドルツ EW-DT73」

まさに歯周ケア重視！ソフトな音波振動で、歯と歯ぐきのすき間に優しくアプローチ



パナソニック
「ジェットウォッシャー」

歯間や歯周ポケットの汚れまで、超音波水流でスッキリ洗浄

