

# さとにの でんきやさん ことあいち通信

2024年  
10月号

発行：有限会社コアイチュムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689



こんにちは！さとにのでんきやさん「(有)コアイチュムラ」の市村です。

10月の第2月曜日は「スポーツの日」。今年は10月14日(月)になります。10月10日のイメージがある方も多いでしょうが、それは1964年開催の東京五輪開会式の日が由来しています。また、2020年に「体育の日」から「スポーツの日」に名称が変わりました。日頃の運動不足を解消する日にしてはいかがでしょうか。



当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

## 快適リフォーム 2回版 「LED」への交換はお済みですか？ お部屋別、LED照明のお取替えポイント！

2027年末で、全ての一般照明用蛍光灯の「製造」「輸出入」が禁止になります。まだ先のように思われますが、**早めに交換した方が電気代が削減でき、暮らしも快適になります！** お家の照明をまるごとLED化しませんか？一例を紹介します！



当店におまかせ！

### リビング：間接照明をプラスして、居心地のいい空間に

調光調色機能付きシーリングライト

インテリアスタンド

くつろぎ空間に！



色や明るさを変えられるシーリングライトを主照明にし、工事不要のコンセントタイプの補助照明を活用しましょう。必要なあかりだけを必要な明るさで点灯できるので、省エネに！

### キッチン：家事をサポート

タッチレススイッチ付きなら、手が濡れていたり、汚れていても手をかざすだけで照明をON・OFF。便利です！



### 玄関：不便さを解消！

センサー付きの照明なら、荷物で両手がふさがっていても、スイッチ操作せずあかりを点灯。ラクです！



### ダイニング：今までと違う演出

特徴的なペンダントを吊り、カフェやレストランのような華やかな演出に。料理の見え方も変わります。



### 洗面所：顔に影が できない照明

ツインライン照明



### トイレ：夜中に 起きて安心

人感センサー付ならスイッチ不要で消し忘れもありません。



## 電気屋さんの暮らしアドバイス

### ！ 知っておきたい緊急電話番号・活用したい4桁番号

いざという時に役立つ電話番号です。見えるところに貼っておいてください。



110	警察への事件・事故の急報
113	電話の故障
115	電報のお申し込み (午前8時から午後7時まで)
116	電話の新設・移転・各種ご相談 (午前9時～午後5時まで)
117	時報 (現在の時刻を確認)
118	海上の事件・事故の急報 (海上保安庁への緊急ダイヤル)
119	火事・救助・救急車 (災害救急情報センター)
171	災害用伝言ダイヤル (30秒までのメッセージ保存可能)
188	消費者ホットライン (通販トラブルや悪質商法などの相談やクレーム)
189	児童相談所全国共通ダイヤル (匿名での通報が可能)



※「天気予報サービス(177)」は2025年3月31日、「番号案内(104)」は2026年3月31日をもって終了。

### 緊急ダイヤルを使う前に、4桁番号で相談を！

#### #7119 救急相談センター(24時間対応)

救急車を呼ぶべきか否かを相談できる相談窓口。受信可能な医療機関などもオペレーターの方が案内



#### #9110 警察への相談(24時間対応)

警察に相談すべきか否か悩んでいるような場合に利用。地域の警察本部に直接相談を持ち掛けることが可能。

#### #8000 小児救急電話相談

こどもの救急(公益社団法人 日本小児科学会) 生後1か月～6歳までの子供を対象にした相談ダイヤル



#### #9910 道路緊急ダイヤル(24時間体制)

道路の陥没や路肩の崩壊、落下物、汚れ、道路の損傷など、道路の異常を発見した場合に通報

### 小さなお困り事でもご相談ください！



【電話】0857-28-7689

鳥取市里仁315番地  
営業時間 9:00～19:00  
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご提案します！

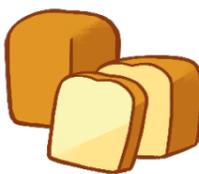


**知って  
情報**

令和の米騒動でちょっとしたブームが来ています！  
米粉を使ってもちりパンができる「ホームベーカリー」

コメ不足も解消されてきましたね。そんな中、お米の代わりにパンを美味しく食べたいという方も。そこで、おススメするのが「ホームベーカリー」です。

食パンはもちろん全粒粉パン、チョコパンなどさまざまなバリエーションのパンを作ることが可能です。なかには、おもちや発酵食品といったパン以外のメニューに対応したモデルも発売されています。その中で、「あると便利な機能」をご紹介します。



**イースト自動投入機能**

パン作りの要であるドライイースト。水に触れた瞬間から発酵が始まってしまうので、最初から入れることができません。自動なら最適なタイミングで生地混ぜてくれるので、発酵の失敗が少ないです。



**「米粉パン」「早焼き」メニュー**

家族に小麦アレルギーの方がいらっしゃる、グルテンフリーを気にされている方は「米粉パン」メニューをチェック。また、スイッチ押し忘れの時、「早焼き」が助かります。通常3~4時間かかる食パンも1~2時間で焼きあがります！

**予約タイマー機能**

朝食や帰宅のタイミングに合わせてパンを作れるので、好きな時間に焼き立てのパンが楽しめます！夜にセットすることも多いので、「静音性やマナーモード搭載」かどうかチェックしましょう。

**ホームベーカリーとお店のパンはどっちがオトク？**

ホームベーカリーで食パンを一斤作るのにかかる値段(材料費と電気代)は約170円。お店のパンと値段的には同じくらいです。



パナソニック「SD-MT4」豊富なオートメニュー。具材も自動で投入！

象印「BB-ST10」こね・発酵・焼き時間を調節できる

**ちょこっと息抜き**

のど渴いていませんか？**かくれ脱水**に気をつけて！

涼しくなると、気を付けて欲しいのが「かくれ脱水」です。夏は熱中症対策として、水分補給に気を使いますが、涼しくなると水分補給を怠りがちになります。寒くなって乾燥してくると、カラダから水分が蒸発しやすいので、ますます注意が必要です。



**かくれ脱水にならないための注意点**

**入浴前にも水一杯**

**<ポイント1>**  
人のカラダは飲み溜めできないので、まとめて飲むより、**こまめに飲む！**

**<ポイント2>**  
年齢とともに、のどの渇きに気づきにくいので、**のどが渇いてなくても、ちゃんと飲む**

**<ポイント3>**  
人は眠っている時にも汗をかくので、**寝る前と起きてすぐに水分補給を忘れない**

**ペットボトル症候群にも注意！**

ペットボトル症候群とは、甘い飲み物を大量に飲むことによって起きる「**急激な血糖値の上昇**」(急性の糖尿病の状態)のこと。スポーツドリンクや炭酸飲料も飲みすぎないでください。



**生活お役立ち情報** **意外と知らないお洗濯のコツ**

日頃の洗濯は「標準(おまかせ)コース」でOKです。ただし、お気に入りの服が縮んだり、毛玉ができるショックですよ。おしゃれ着などは、デリケートな衣類を洗えるコースを選びましょう。



**「この衣類洗える？洗えない？」の見分け方**

最近の洗濯機は「おしゃれ着」や「おうちクリーニング」コースなど、クリーニング店に出さなくても自宅で洗える機能も搭載されています。衣類の洗濯マークで確認してくださいね。

**このマークは標準コースでOK!**

**こんなマークが洗えます**

**洗えない**

**デリケートな下着・小物類は、洗濯ネットを使えば安心!**

※メーカーや機種によって機能が異なりますので、当店にお尋ねください。

**洗濯槽をキレイに保つ方法**

- 1. 洗濯のたびに洗剤の使用量を守る**  
入れ過ぎた洗剤は、溶け残ってカビの栄養分にも。
- 2. 洗濯終了後、フタを開けて乾燥**  
洗濯槽内の湿気を取り除きましょう。
- 3. 衣類用の塩素系漂白剤で「槽洗浄」**  
黒カビ・ニオイの予防には、市販の「衣類用の塩素系漂白剤」をお使いください。月に1回が目安です。

**「槽洗浄コース」の注意点!**

「槽洗浄コース」は11時間くらいかかりますので、タイミングをみて行ってください。

洗剤が黒く濁る!

**電器のコンビニショップ エディオンコアイテムラ**

私たちは地域のお客様に「いつもお役に立ちたい」をモットーにしている里仁にある電気屋です。今年2024年4月で創業35年を迎えました！地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしております。今後も「暮らしを快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください！



お問い合わせはこちら **0857-28-7689** | メールでもお気軽に! **info@core1.jp** | ブログも見に来てください! | さとにのでんきや コアイテムラ | 検索

**スタッフ紹介**

**店長** 竹内です。

**副店長** 中川です。

**市村和也** です。

**市村昌也** です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンのリフォームパックも自社施工なので安心です！

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。お役に立ちます！

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ！

パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで頑張ります！