

さとにの でんきやさん **こあいち通信**

発行：有限会社コアイチムラ 〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁315 TEL:0857-28-7689

2024年
6月号



こんにちは！ さとにのでんきやさん「(有)コアイチムラ」の市村です。

今年の「父の日」は6月16日です。さて、日本に父の日が入ってきたのは1950年頃ですが広く浸透したのは、1981年に設立された「日本ファザーズ・デイ委員会」の功績でした。同会では毎年「ベスト・ファザー」を発表。昨年は俳優の高橋克典さんや元プロレスラーの武藤敬司さんが受賞されています。今年の受賞者も気になりますね～



当店はエディオンのファミリーショップです(鳥取本店、吉成店は母店ですが別会社になります)。基本、本店と同じ価格ですのでお買い物は当店を直接ご利用下さい。もちろんエディオンカードも使えます！

快適リフォーム 夏版 日本各地で増加傾向にある強風災害！

強風や竜巻対策を！ 雨戸は後付けできます。

今年は全国的に「春の嵐」と呼ぶ強風が吹き荒れていました。これから先は台風シーズンがやってきます。今のうちにお家の防災対策をしませんか？ 今回は「雨戸」を紹介します。

こんなお悩みや心配はありませんか？

強風でガラスが破損する心配がある

防犯上窓が開けられず結露がひどい

窓を開けて換気したいが防犯面で心配

夜は室内が丸見えになる

子供が小さく落下防止したい

当店が「雨戸」をオススメする理由

防災対策



窓は自然災害の入り口
養生テープを貼る方も少なくないですが、万全とは言いきく、強度はありません。

防犯対策



侵入窃盗は窓を狙う
侵入窃盗の55%以上が窓から侵入。カギを開めているから安心とは言えない現状です。

断熱対策



省エネ対策になる
外気温の影響を受けにくいので、冷暖房効率も高まります！

防音対策



近隣への配慮
外から入る音を低減し、同時に室内音が近隣に漏れるのも抑えます。



1番人気は、開閉がラクな「シャッタータイプ」

雨戸には「引き戸タイプ」「折れ戸タイプ」「シャッタータイプ」の3種類があります。シャッタータイプは、使わない時には窓の上に収納でき、場所をとらないため、後付けリフォームに最適。また、電動シャッターならリモコン操作で、毎日の開閉もラク。開閉音も静かです。2階への取り付けも承ります！



シャッタータイプ

彩風タイプ

電気屋さんの暮らしアドバイス

エアコン電気代、どちらがお得？「つけっぱなし」と「こまめに消す」

ちょっとの外出ならエアコンはつけっぱなしの方が省エネです。その目安は「30分」！ただし外気温が35℃を超えていたら、つけっぱなしの方がお得(でも数時間はエアコンを休ませて)。そのほか、間違ったエアコンの節電対策をしないように、以下の正しい方法をチェック！

冷房時の風量設定、「弱」と「自動」はどちらが節電？



「自動」の方が消費電力が少ない！

エアコンは室内機の中の熱交換器が、空気を暖めたり冷たくしたりします。そのため、風量『弱』にすると、熱交換器を通る空気量が減るため、部屋を涼しくするのに時間がかかってしまいます。

「自動」は素早く冷え、設定温度になったら、省エネ運転になります。

温度を下げても冷えない時、「弱」や「微風」になっている場合も、風量をチェック！

設定温度を「1℃下げる」と風量を「強」にするのはどちらが節電？



部屋が暑いと思ったら、風量「強」！

部屋が暑いと感じたら、温度を下げるのではなく、まず風量を「強」にしてみましょう。強風にするとファンの音が大きくなるので、電力を使っているように思いますが、実は消費電力はわずかです。

風量を強くすると体感温度が下がり、涼しく感じますよ～。



室外機の上にぬれタオルを置くと節電になる！？

ぬれタオルは効果なし。リスクにも！



「ぬれたタオルを室外機にかけると節電になる」とSNSで話題になっていますが、効果はありません。タオルが乾いて、吸込口や吹出口をふさいでしまうと、逆にムダな電気がかかってしまいます。

室外機の周りは物は置かず、直射日光が当たらないようにしましょう。

カバーをするのは絶対NGです！



睡眠時、「切タイマー運転」と「つけっぱなし運転」どちらがいい？



「つけっぱなし運転」をおススメします！

夜間に温度が上昇すると、夜中に暑くて目覚めたり、睡眠の質の低下につながったりする場合も。気温や湿度が高い日は、朝まで『つけっぱなし』運転の方が快適に寝られます。

冷房時は、風向きを水平か、ななめ上にしましょう。



※暖房は下向きです。



小さなお困り事でもご相談ください！

電器のコンビニショップ エディオン コアイチムラ 有限会社



【電話】0857-28-7689

鳥取市里仁315番地
営業時間 9:00～19:00
定休日：日曜定休(緊急時対応します)

家のお困りごとが分かるでんきやが、地元の職人さんとタッグを組んで、最適な住まいをご提案します！



知ってク
情報

ひとごとではない! 気候変動問題を考える期間にしましょう!
6月は「世界環境デー・環境月間」です! (^o^)/



6月5日は環境保全に対する関心を高め、啓発活動を図る日として、国連による国際的な記念日に定められています。そして、6月は環境月間になります。
国連で決められているSDGsの課題には、「貧困や飢餓、暴力の撲滅」や「人権が守られる」などがありますが、「海や陸の資源を守ろう」「気候変動の具体的な対策」など環境に関する課題も含まれています。そこで、6月は「環境問題」に目を向けてみましょう。

ポイントは「資源をムダにしないこと」。みんなでできる「SDGs」!

家庭でできることは「CO2を減らすために、生活を変えていくこと」です。一軒では大した削減になりませんが、数がまとまると大きな削減になります。まず、こんなことから始めませんか?

<p>冷蔵庫</p> <p>定期的な整理。 食べ残した食品がないかチェック!</p>	<p>冷蔵庫</p> <p>食べきれない分だけ購入しましょう!</p>	<p>冷凍室</p> <p>たくさん入れると互いに冷やし合うため節電になる</p>
<p>ガスコンロ</p> <p>鍋が濡れたままだと余計なエネルギーを使うため、水滴を拭き取る</p>	<p>ガスコンロ</p> <p>鍋類をのせてから点火</p>	<p>ドライヤー</p> <p>髪を乾かす時はタオルでよく水気を取ってから</p>
<p>お風呂</p> <p>水を沸かすよりもお湯を貯める方が省エネ。追い炊きより足し湯する</p>	<p>お風呂</p> <p>節水シャワーで賢く水を使う</p>	<p>テレビ</p> <p>音がないと寂しい、見てなくても時計代わりにしている方もいらっしゃいますが、見てないときは消す!</p>

生活お役立ち情報 **メンズもドライヤーは必需品です!**

洗髪したあと、ちゃんと乾かしていますか? 男性は短いから大丈夫だと思っていないか? **濡れた髪は乾かさないと傷んでしまうので、髪の長さに関係なくドライヤー必須です!**
濡れた髪はキューティクルが剥がれやすい状態になっているので、ドライヤーでしっかり乾かせばキューティクルが閉じ、ダメージを受けにくい健康的な髪をキープできます。



使う目的によってドライヤーを選ぶ

- 髪のダメージを減らしたい**
低温~冷風が出るものや **マイナスイオン** が出るものなら乾燥しすぎません。
- 髪につや感を出したい**
温冷自動切り替え機能 がおすす。温風でうねった髪を伸ばし、冷風はその形状をキープ!
- とにかく早く乾かしたい**
早く髪を乾かしたい方、髪のボリュームが多い方は風量が **1.6m3/分以上** のものを選択。

正しい髪の毛の乾かし方

- **ドライヤーを使う前に「タオルドライ」**
水気が多すぎる状態でドライヤーを使うと、濡れた部分と乾いた部分にムラができたり、髪が絡まったりします。タオルで髪の毛を挟むように優しく **パタパタとたたくイメージで水分を取っていくのがコツ**です!
- **強い温風で根元から乾かす**
根元部分は自然乾燥しにくいので、**風量を最大**にして髪をかき分けるようにしながら乾かします。根元を乾かしているうちに、毛先も自然と乾いてきます。
- **弱い温風で髪全体を形作る。最後は冷風で。**
弱い風を当てることで、髪のボリュームアップや流れをコントロールすることができるので、多少時間をかけて整えていきましょう。**最後は冷風**で髪の毛に溜まった熱を逃しましょう。余計なダメージを防ぐことができます。

ちょこっと息抜き **ご存じですか? 6月4日~10日まで「歯と口の健康週間」です!**

昔は「虫歯予防デー」と言っていた「歯と口の健康週間」。毎年、日本歯科医師会が標語を発表しています。2024年は「**歯を見せて 笑える今を 未来にも**」です!

歯垢(プラーク)をしっかりと取り除くこと!

虫歯や歯周病の原因である歯垢(プラーク)は、水に溶けにくく、粘着性があるため歯の表面に付着し、うがいでは取り除くことができません。**1か所を20回以上、歯並びに合わせて歯磨きしましょう!**

歯垢をしっかりと除去し、磨き残しを防ぐのに「**電動歯ブラシ**」もおススメです。歯ぐきにも優しいですよ。

歯間ブラシ デンタルフロス 水流洗浄

歯ブラシのみに頼るのではなく、部位に合わせた補助道具を使って、「**歯ブラシ+αのケア**」がおススメ。

8020運動を応援しています。

「8020運動」とは、**80歳で20本の歯**を残し、いつまでも自分の歯で健康でいようという取り組みです。日々の歯磨きのほか、定期的な歯の健康診断をしましょう!

電器のコンビニショップ **エディオン コアイテムラ**

私たちは地域のお客様に「**いつもお役に立ちたい**」をモットーにしている里仁にある電気屋です。今年2024年4月で創業35年を迎えました! 地域の皆様の感謝をこめて、さまざまな企画をしてみたいです。今後も「暮らしを快適にする提案」をしますので、気軽に相談できる便利屋としてお声掛けください!

お問い合わせはこちら **0857-28-7689** メールでもお気軽に! **info@core1.jp** ブログも見に来てください! さとにのでんきや コアイテムラ **検索**

スタッフ紹介

- 店長の竹内です。
- 副店長の中川です。
- 市村和也です。
- 市村昌也です。

お家の困りごと何でも相談してください。エディオンリフォームパックも自社施工なので安心です!

ランプの取替からお家のお困りごとまで小さな事でもご相談下さい。お役に立ちます!

小物やお急ぎの商品も本店に在庫があれば当日お持ちすることもできます。お気軽にどうぞ!

パソコンが得意ですので、お困りの時お声がけ下さい。これから経験を積んで頑張ります!